

Murmure d'ici



10

Novembre-Décembre 2022 - n°
Le magazine qui **CONTE** pour vous !



Isère Nord
Côte Oytier

Un instant !

*Juste un instant pour lire ces quelques pages
et découvrir de bonnes adresses pour vous,
vos amis, votre emploi, votre voiture...*

*Juste un instant pour lire ces quelques pages
qui vous aideront à faire vos emplettes
pour les **Fêtes de fin d'année**,
juste ici !*



Suivez le guide...

MAGAZINE GRATUIT - SERVEZ-VOUS !

APRÈS LECTURE, PENSEZ AU TRI

DANS CE NUMÉRO

NOS PARTENAIRES PAGES 3 À 20

ORIENTATION Vienne-Saint-Quentin-Fallavier 3 **TRANSPORTS ROMERO** Saint-Pierre-de-Chandieu 4 **DELPHINE DEGRENNE COACH PROFESSIONNELLE** Moidieu-Détourbe 5
AUTO SERVICE/SOS PARE-BRISE Estrablin 6-7 **MAGALI HAMONIAUX SOPHROLOGUE** Toussieu 8 **JP COIFFURE** La Verpillière 8 **SÔ PATISS'** Saint-Pierre-de-Chandieu 8
LIEU DIT K Pont-évéque 9 **L'ENTREPÔT DES VINS** Oytier-Saint-Oblas 10 **BOUCHERIE TÊTE DE VEAU** Oytier-Saint-Oblas 11 **MAISON MORANDIÈRE** Villette-de-
Vienne 12 **LE CABANON** Diémoz 12 **UACI** Saint-Georges-d'Espéranche 14 **INSTITUT MAHÉA** Saint-Georges-d'Espéranche 15 **TENDRE CAPRICE** Saint-Georges-d'Espéranche 15
1, 2, 3 STYL' Saint-Georges-d'Espéranche 15 **VITRINES & MÉTIERS** Heyrieux 16 **PEOPLE YOUNG** Heyrieux 17 **ENTENDRE** Heyrieux 17 **BONNE VISITE** Heyrieux 17
CALICE MAISON DES FLEURS Heyrieux 17 **L'AUBERGE DAUPHINOISE** Bonnefamille 18 **INSTITUT MÉLANIE** Vienne 19 **VIBRATIONS CRISTALLINES** Oytier-Saint-Oblas 20

À VOIR.. À FAIRE... PAR ICI PAGES 21 À 23 **NOS PARTENAIRES ENGAGÉS** PAGE 24

Retrouvez Sylvie et Galipette en page 12



Les Fêtes de Fin d'année approchent et j'ai souhaité, à ma manière, faire un cadeau à tous ceux qui "osent", juste ici, pour nous ! Nous qui souhaitons consommer local, nous qui avons parfois le clic facile, parce que cela nous semble +... simple ? ... diversifié ? ... rapide ?

Comme vous le lirez dans les pages suivantes, la diversité est à nos portes. Il suffit de faire un tour au marché, dans un commerce, d'appeler ou de commander en ligne. Vraiment, vous serez étonnés de tout ce que l'on peut trouver, simplement, juste ici. En plus, l'humain est au cœur de chaque rencontre, de chaque contact et acheter local permet de faire vivre des entrepreneur.e.s que nous rencontrons tous les jours, qui animent le territoire, partagent nos loisirs, soutiennent nos associations, sont créateurs d'emplois pour nous et nos enfants...

Comme vous le lirez, j'encourage aussi, dans ce numéro, les unions de commerçants, d'artisans et de professionnels en libéral. Parce qu'elles partagent, animent, innovent pour proposer des biens et services de qualité, pour nous permettre d'être bien, juste ici. J'en profite pour saluer l'engagement des membres des bureaux de ces unions qui, en plus de gérer leur entreprise, donnent toute l'énergie et le temps nécessaires pour que vivent les commerces et l'artisanat de proximité. Bravo et merci !

Je vous souhaite de belles Fêtes de fin d'année qui je l'espère, seront éclairées de mets, surprises, et autres cadeaux locaux qui vous attendent JUSTE ICI !

Bien à vous.
Murielle



Suivez le guide...



Prochain numéro Janvier 2023

**Entreprises,
réservez votre
publireportage**

**Associations,
annoncez vos
événements**

**Avant
le 8 décembre
2022**

06 84 24 41 24

contact@murmuredici.fr

Murmûre d'ici - Dépôt légal mars 2022

EDITION : SARL Murmûre d'ici

134 route du Plan -2 Lot. le Poirier

38780 OYTIER-SAINT-OBLAS

<https://www.murmuredici.fr>

DIRECTRICE DE LA PUBLICATION

Murielle BONNEFOY - 06 84 24 41 24

contact@murmuredici.fr

N° 10 - Novembre-Décembre 2022

TIRAGES : 3 500 exemplaires

IMPRIMERIE DE LA TOUR DAUPHINOISE

38780 Pont-Évêque



SCANNEZ !



Murmûre d'ici est aussi sur internet :

➤ Pour plus d'instantané, sur les **réseaux sociaux** : des nouvelles des partenaires annonceurs, de l'actualité sur le territoire et ses acteurs (événements, initiatives...).  

➤ Pour ne pas oublier et découvrir des nouveautés, sur le **blog www.murmuredici.fr** : les coordonnées des partenaires annonceurs, les numéros précédents du magazine et bien d'autres infos sur les acteurs/actions/initiatives du territoire.

” Ce que j'aime, c'est recevoir un mail, un SMS d'une personne qui nous dit :

”Merci ! Mon projet est réalisé et je m'éclate !”.

C'est beau de constater que la personne que nous avons accompagnée est professionnellement épanouie ou a obtenu son diplôme.”

Aucun doute ! **Sylvie Deladrière** ne s'est pas trompée quand elle a choisi de nous accompagner vers plus d'épanouissement dans notre vie active. Diplômée de Sciences Po. Lyon et d'un 3e cycle en gestion du personnel, **Sylvie** est responsable puis directrice des Ressources Humaines durant 28 ans dans l'industrie. Alors qu'on lui propose un poste de direction de site, elle fait le choix de suivre ses aspirations profondes qui l'orientent vers le conseil en évolution professionnelle.

Elle s'installe comme franchisée **ORIENTATION®** à Vienne en 2018 et, dès 2020, elle s'entoure d'une équipe de consultants. Aujourd'hui ils sont six et accompagnent jeunes et moins jeunes dans leurs projets. Pour chaque membre de l'équipe qui rayonne sur le Nord-Isère, l'humain est plus important que tout ! Découvrons leurs activités...



ALEXANDRE, REINE-CLAUDE, SYLVIE, FLEUR, ET MARC-OLIVIER

PUBLIREPORTAGE

BILAN DE COMPÉTENCES

L'approche est plutôt ludique et nous permet une introspection, en toute bienveillance. Nous alternons entre rendez-vous avec le consultant et travail personnel, en distanciel.

2 FORMULES : 16 h ou 24 h sur 2 ou 3 mois.

LE + : Le Book, ce document très complet qui nous aide à réaliser un travail personnel sur nos valeurs, compétences, forces, envies, besoins et notre personnalité.

BON À SAVOIR ! La méthode d'Orientation® est la plus utilisée en France. Au niveau national, plus de 39 000 personnes ont été accompagnées et 97 % d'entre elles sont satisfaites.

VAE

Valider un diplôme en valorisant son expérience de terrain... L'idée est séduisante, le parcours complexe. Chez Orientation®, une consultante est spécialisée dans ce domaine et nous accompagne en 3 phases :

1. Écoute et aide au choix de la certification visée.
2. Accompagnement pour l'élaboration du livret 1 qui vise la recevabilité.
3. Accompagnement pour la réalisation du livret 2 et la préparation de l'entretien oral de validation.

L'accompagnement de 24 h est entièrement finançable via le CPF ou transition pro.

CRÉATION D'ENTREPRISE

Un consultant spécialisé nous accompagne afin de sécuriser et mener à bien notre projet entrepreneurial.

BILAN D'ORIENTATION SCOLAIRE

En 3^{ème}, en terminale ou déjà en études supérieures ? Orientation® nous accompagne de façon ludique et humaine, par des tests et des entretiens, vers une meilleure connaissance de nous-même et de nos aspirations pour choisir notre voie.

Sylvie nous rappelle que les choix pour Parcoursup doivent être faits avant le 8 mars 2023 !



www.orientation-groupe.com



06 66 33 53 28

sylvie.deladriere@orientation.com

2 place Pierre Sépard | 6 rue de Copenhague
Bâtiment Le Cristal | 38070 SAINT-QUENTIN-FALLAVIER
38200 VIENNE

Et aussi des bureaux à AMPUIS . BOURGOIN-JALLIEU . LA TOUR DU PIN

Rendez-vous consultants du lundi au vendredi de 9 h à 20 h
et le samedi de 9 h à 12 h (14 h à Saint-Quentin-Fallavier) 3

Révélateurs
de
possibles !

SENSATIONS

by M

TRAVAILLER
JUSTE ICI

fm

Faire en journée
ce que vous aimez et
rentrer chez vous en fin d'après-
midi. Conduire sans avoir à solliciter votre
dos dans des manutentions difficiles, participer à la
renommée d'une entreprise au service des professionnels du
BTP... Bref ! Être chauffeur super lourd, juste ici, ça vous dit ?
Vous voulez en savoir + ? Allez, c'est parti !

L'entreprise **Transports ROMERO S.A.S.** est basée à Saint-
Pierre-de-Chandieu et spécialisée dans le transport d'agrégats
pour les professionnels du BTP. Avec sa flotte de 21 camions
bennes, son expérience et son sérieux impliquent que sa
renommée n'est plus à faire.

C'est une entreprise familiale créée en 1991 par **Franck
Romero** et son papa. Ils débutent tous les deux avec 11
camions et développent leur activité. Aujourd'hui **Franck**
poursuit le développement de la société
avec son fils, **Romain**.

C'est donc une entreprise familiale que
vous intégrez.

J'AIME

La petite visite guidée du
vendredi soir pour découvrir les
camions nickels, bien alignés
et quelques chauffeurs encore
là qui discutent tranquillement.
Merci Romain et Franck pour
cette belle découverte !



PUBLIREPORTAGE

SPORTS ROMERO

ILS RECRUTENT !

4 chauffeurs (H/F) SPL bennes en CDI
169 h / mois (39 h hebdomadaires) avec
possibilité d'heures supplémentaires.

Vous...

... avez le permis EC et la Fimo, même
sans expérience en bennes,
... êtes ponctuel et avez le sens du service
client et du travail bien fait.

Transports Romero vous offre...

... Un poste en journée avec des
chargements/déchargements dans un
triangle Lyon <-> Bourgoin-Jallieu <->
Saint-Etienne,
... une prime mensuelle chauffeur (non-
accident et assiduité),
... une indemnité repas de midi,
... une prime bilan (selon résultat).

Postulez !

Contactez Franck au **06 07 90 13 66**.
Vous fixerez ensemble un rendez-vous au
plus vite (prévoir CV).



ROMAIN et FRANCK

R
TRANSPORTS
ROMERO

04 72 48 00 60
Z.I. Les Portes du Dauphiné
13 rue Ampère
69780 SAINT-PIERRE-DE-CHANDIEU

JOSÉ
Responsable
chauffeurs
et parc véhicules

GAËTAN

VLADIMIR

PASCAL

LOÏC

FLORENCE
Secrétaire

JONATHAN

LOUIS

PASCAL

AYSÉLA

ERIC

"Il est grand temps de rallumer les étoiles !"

Bah oui, vous savez ? Les étoiles ? Celles que l'on a dans les yeux et dans le cœur, quand tout va bien, quand on voit l'avenir en rose et que l'on sait pourquoi on est là !



Delphine Degrenne aime cette phrase de Guillaume Apollinaire et sait de quoi elle parle. En effet, elle a connu "l'extinction des étoiles" et... a su les rallumer.

Ainsi la cadre de la fonction publique territoriale depuis 20 ans est passée de la "sombritude" (mot inventé par ma fille, qui veut dire ce qu'il veut dire !) à la lumière en choisissant de devenir **COACH PROFESSIONNELLE**.

Attention, elle ne s'est pas autoproclamée coach ! Non, elle a pris le temps de se former durant une année, de se confronter au métier, d'acquérir des connaissances et des compétences, d'être évaluée pour devenir **COACH PROFESSIONNELLE CERTIFIÉE**.

Perspicace, vive, pédagogue et franche, **Delphine** comprend très bien notre sensation d'être parfois "un rond qui doit rentrer dans un carré". Elle nous guide grâce à un processus de questionnement, à l'utilisation d'outils de développement personnel, nous aidant ainsi à activer notre plein potentiel.

Son objectif ? Nous rendre autonome. Le premier contact est un appel diagnostic gratuit de 30 à 45 minutes. Et si après cela, nous choisissons d'être accompagné par **Delphine**, elle nous propose son coaching Emergence qui comporte 8 séances, en visio ou en présentiel, sur 4 mois, avec de nombreux outils pour avancer seul.

De pro à pro

Delphine propose aussi aux entrepreneurs, thérapeutes et autres professionnels, un coaching adapté à leurs questionnements, qui peut les aider à franchir certains obstacles.



J'AIME

Visiter ses profils instagram et LinkedIn qui illustrent très bien son approche, son ton (positif, joyeux) et ses compétences. En plus, Delphine nous donne de nombreux petits conseils de "rallumeuse d'étoiles" !



www.delphinedegrenne.com



@delphinedegrenne

Delphine
Degrenne
Coach professionnelle

06 89 35 03 99

contact@delphinedegrenne.com

38440 MOIDIEU-DETOURBE

Rallumeuse
d'étoiles

SENSATIONS

by M

Ça roule !

SENSATIONS

Taxi Sarzier... Ce nom nous le connaissons !

Et pour cause ! Depuis 21 ans, **Fabrice** et **Ingrid** sillonnent le territoire (et pas que) au volant de leurs taxis.

Pourtant, rien ne destinait **Ingrid** à ce métier puisqu'elle voulait être infirmière. Quand elle rencontre **Fabrice**, tous deux décident de se mettre à leur compte. Ils achètent alors une compagnie de taxis avec ses 3 licences, puis une licence à la gare de Vienne et, en 2010, une autre compagnie avec encore 3 licences. Aujourd'hui, 13 véhicules et 15 salariés représentent les Taxis Sarzier ! Autant dire que cette activité leur tient à cœur !

C'est par leur métier de conducteur de taxi qu'ils arrivent à la Zone du Rocher à Estrablin en 2017. Soucieux de satisfaire leurs clients -ceux qui ont besoin de se déplacer en voiture donc- ils en profitent pour monter une agence de location Rent A Car.

Et ils roulent, ils roulent... Plus ils roulent, plus ils s'agacent des déconvenues dues à un vilain cailloux qui vient fissurer le pare-brise, à une panne, à une usure précoce...

Qu'à cela ne tienne ! En 2018, **Ingrid** et **Fabrice** créent **SOS PARE-BRISE** et en 2020 le garage **AUTO SERVICE** (franchisé AUTOPRIMO).

Aujourd'hui, **Fabrice** et **Ingrid** emploient un vingtain de salariés et gèrent 2 pôles :

Le Pôle mobilité avec les taxis et la location de véhicules.

Le Pôle entretien et réparation avec **SOS PARE-BRISE** et **AUTO SERVICE**.



LEE ROY

CARLOS

INGRID

POURQUOI FAIRE APPEL À SOS PARE-BRISE ?

C'est en fait tout le vitrage de notre véhicule qui est concerné : le pare-brise bien entendu, et aussi les autres vitres, les optiques, et les rétroviseurs.

Les avantages ?

- ➔ 0 € pour le client. Et oui, quelque soit l'assureur, la franchise est prise en charge par le centre agréé !
- ➔ Garantie du vitrage pendant 1 an. Si un problème apparait dans l'année qui suit la prise en charge, le vitrage est remplacé.
- ➔ Offre stage de récupération de points : changer le vitrage c'est bien, rouler avec la voiture c'est mieux ! Alors si dans l'année qui suit le changement de notre vitrage, nos points sont tous perdus, SOS Pare-Brise nous offre un stage de récupération de points.

Le + du pro !

Ingrid ne rigole pas avec notre véhicule et notre sécurité. Chaque changement de rétroviseur ou de pare-brise donne lieu, pour les véhicules qui en sont pourvus, au recalibrage des caméras automatiques. Le centre agréé est équipé d'une machine spécifique pour cela.

Et, nous n'y pensons pas toujours, mais parfois, nos optiques de phare s'opacifient. SOS pare-brise nous propose alors un changement ou une rénovation. Demander ne coute rien et si le temps de l'intervention n'est pas encore venu, Ingrid nous le dira.

Entretien et réparation tous véhicules

- ➔ Suivi des préconisations constructeur (après garantie). D'ailleurs Ingrid nous demande les documents de nos entretiens précédents, histoire de ne pas louper un délai ou refaire ce qui a été fait si ce n'est pas encore temps.
- ➔ Pour les réparations, Ingrid et son équipe nous proposent des pièces neuves ou, selon les cas, des pièces d'occasion ou reconditionnées.

Le réseau AUTOPRIMO (petit frère d'AUTODISTRIBUTION) permet d'obtenir des pièces contrôlées (marque Isotech), achetées en gros et donc de faire profiter au client de prix avantageux.

Pour Ingrid il est impensable d'augmenter la marge sur des produits moins chers pour gagner +. Ce qu'elle gagne, c'est la satisfaction et la fidélité de ses clients.

++ Véhicule immobilisé pour sa réparation ? Ingrid nous prête un véhicule de courtoisie ou nous raccompagne.

ON RETIENT !

- Remplacement tous vitrages.
- Agréé toutes assurances.
- 0 € de franchise.
- Calibrage caméras.
- Rénovation optique de phares.
- Réglage phares.
- Pack exclusif.

 **LE PACK exclusif SOS**

0€
FRANCHISE

1 assurance
«casse 2ème
sinistres»*

1 stage de
récupération
de points*

LE CONSEIL DU PRO

La loi Montagne, ça nous gagne... à partir du 1er novembre 2022.

Pensez à équiper votre véhicule de pneus (les 4 !) neige ou 4 saisons dès que possible, avant que la demande devienne trop forte (= prix en hausse et délais de montage allongés).

AUTO SERVICE

PNEUS - FREINS - AMORTISSEUR
GEOMETRIE - REVISION - DISTRIBUTION
EMBRAYAGE - DECALAMINAGE MOTEUR



SERVICE MINUTE

avec ou sans RDV



VL - VU - 4X4 - CAMPING CAR

ZA du Rocher - ESTRABLIN - 04 37 04 01 95

Taxi SARZIER
TAXI - TAXI GAZONNEUR

RENT A CAR

SOS
PARE-BRISE +

AUTO SERVICE

09 63 60 01 95

Z.A. du Rocher
1710, Route de la Tabourette
38780 ESTRABLIN



SOPHROLOGIE

POUR TOUT LE MONDE



PUBLIREPORTAGE

-2-
APPRENTRE À... LÂCHER PRISE

Prendre soin de soi... Pas toujours facile ! Pourquoi choisir entre s'occuper de son corps ou s'occuper de son mental ?

Avec la **sophrologie**, **Magali** nous accompagne entre relaxation, développement personnel et thérapie pour un mieux-être, pour retrouver sérénité et confiance. Grâce à sa double casquette de psychologue et de sophrologue, elle utilise différentes techniques, en fonction de nous, de nos besoins ou de nos objectifs : respiration, petits mouvements, images mentales, cohérence cardiaque, EFT (Techniques de Libération Émotionnelle, par une auto-stimulation de points d'acupression).

Vraiment, c'est une bonne expérience pour lâcher prise et s'écouter, accompagné par la voix douce et rassurante de **Magali**.



Stress | Troubles anxieux | Epuisement professionnel | TOC | Réussite/Echec scolaire | Préparation d'examen | Douleurs | Effets secondaires de traitements...

SUR RENDEZ-VOUS 06 07 86 88 55

CONSULTATIONS :

LUNDI - MARDI - JEUDI - SAMEDI MATIN À **TOUSSIEU**

VENDREDI À **CHAPONNAY**



www.magalihamoniaux.fr

MAGALI HAMONIAUX - SOPHROLOGUE

Le Bonsaï - Local D - 85 grande rue
69780 TOUSSIEU



Ses client.e.s savent bien pourquoi ils sont fidèles à JP Coiffure :
sourire, sympathie, professionnalisme...

Sylvie Gindre, ici depuis plusieurs années, veut offrir une pause bien-être dans son salon récemment rénové... Une pause intemporelle dans un cocon de douceur.



Sylvie met aussi son énergie au service de la vie locale, par ses fonctions de présidente de l'association des commerçants de La Verpillière



04 74 94 52 85 - 06 16 60 83 84
207 rue de la République - 38290 LA VERPILLIÈRE



Ici tout est fait maison et le plus possible de saison ! **Sophie** privilégie les circuits courts locaux et nous enchante par son accueil comme par ses gourmandises !



CADEAUX GOURMANDS
Famille, amis, entreprises et CE
→ Pâtisseries personnalisées
→ Chocolats maison

COMMANDEZ !
06 41 11 29 24

RETRAIT OU LIVRAISON
DU MERCREDI AU DIMANCHE

GOUTEZ !

Sur nos foires et marchés de saison : ♦ Foire de la Sainte Catherine à Heyrieux (samedi 26 novembre)
♦ Joly Légumes à Valencin (mercredi 7 décembre) ♦ Marché de Noël de Chaponnay (samedi 10 décembre).
Sur nos marchés hebdomadaires : ♦ Saint-Just-Chaleyssin le dimanche matin ♦ Ternay le samedi matin
♦ Chassieu le mercredi matin ♦ Satolas et Bonce, marché de K. et M. Delorme, 1 vendredi après-midi sur 2.



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes

Commerce ambulant soutenu par la Région Auvergne-Rhône-Alpes



Sô Patiss'
POUR VOUS & AVEC VOUS

VALENCIN
SAINT-PIERRE-DE-CHANDIEU

Avec **Marie-Ange** et **Sandra**, c'est comme si j'entamais une valse : douceur, bienveillance, accélérations, envolées, joie... Une valse à mille temps ! Temps des projets, des imprévus, de la famille, du travail, des amis, des loisirs, des obligations, temps des priorités, temps de repos, temps de formation...

Oulala ! Et si on s'organisait ? Toute belle valse mérite un cadre, non ?

Toutes les deux cheffes d'entreprise, **Sandra Maamir** (Imprimerie de la Tour Dauphinoise) et **Marie-Ange Garcia** (Metacoaching & Formation) savent que l'organisation est la clé d'une vie équilibrée et que noter, c'est s'engager envers soi-même. Leur rencontre dans un réseau d'affaires va vite déboucher sur un projet : créer un outil de gestion du temps, ou plutôt DES temps... et même + que ça. Oui, + qu'un outil. Un compagnon de route au quotidien, grand format, pour nos grands projets, qu'ils soient personnels ou professionnels !

Ainsi naquit en août 2021, dans sa version "année scolaire", l'**Agenda'K**. Bien plus qu'un agenda, c'est un **Lieu pour soi** ! Si, si !

Explications...

NOTRE ANNÉE AVEC L'AGENDA'K...

→ Une double page par semaine avec en + de quoi noter nos **OBJECTIFS** (réalisés et à atteindre) et mesurer nos émotions.

→ 4 pages en fin de mois pour faire le bilan du mois écoulé et poser les objectifs du mois à venir + des **MOMENTS** pour nous, pour progresser ou se sentir mieux : bien-être - méditations - vie quotidienne - développement personnel - développement business + des exercices pour booster notre mental.

→ Et aussi...

1 extrait du calendrier des marronniers (calendrier éditorial qui recense les événements qui ont lieu chaque année), des astuces pour mieux gérer notre temps, un moment historique, des moments pour être épanoui et performant.

→ Et encore...

Un QR code qui mène chaque propriétaire de l'Agenda'K vers un groupe privé sur Facebook. Ici, Marie-Ange vous propose chaque 1^{er} du mois une heure de **FORMATION** en live (visible en replay) sur un moment de l'agenda'K.

Local
Original
Jovial



..... NOËL... JUSTE ICI.....



C'EST CADEAU
pour les lecteurs de Murmure d'ICI

Avec le **CODE PROMO MURMURE**

Commandez le Pack Agenda 2023
et ne réglez que l'Agenda'K

= 1 Blo'K note + 1 K'yeah **OFFERTS**

Merci Sandra et Marie-Ange ! ♥

Pensez aussi
CADEAUX D'ENTREPRISE



Pour vos clients ou vos équipes, à partir de 100 Agenda'K commandés, la couverture est personnalisée à votre image !

Demandez une édition sur-mesure
contact@lieuditk.com.



Lieu dit **K**

ZA de Remoulon
38780 PONT-ÉVÊQUE

contact@lieuditk.com

06 50 05 12 47



www.lieuditk.com 9



SANDRA ET MARIE-ANGE

Activateurs de lien



.....NOËL..... JUSTE ICI.....

Après avoir fêté les 3 ans de **L'Entrepôt des Vins** en juin dernier, **Albane** et **Alexandre** préparent les Fêtes de fin d'année. Enfin... pas que ! Nos deux cavistes se démènent pour nous proposer fréquemment des nouveautés. Pour exemple, au mois d'octobre 2022, ils présentaient 24 nouvelles références de spiritueux.

Cavistes et connaisseurs, **Albane** et **Alexandre** sont aussi animateurs locaux et créateurs de liens. Entre les soirées privées de découverte et de dégustation, les divers événements thématiques ouverts à tous et leurs propositions pour accompagner nos repas de fin d'année... Ils nous donnent de quoi habiller d'un air de fête les week-ends et les semaines qui s'enchaînent.



ANIMATIONS À VENIR

SAMEDI 26 NOVEMBRE - Maison Chapoutier

SAMEDI 10 DÉCEMBRE - Romain d'Aniello

SAMEDI 17 DÉCEMBRE - Whisky et Rhum

Guettons aussi LA VERTICALE DU VIN : 1 domaine plusieurs millésimes

Toutes les animations sont réalisées en présence du représentant (de la marque) ou du vigneron (du domaine).

BEAUJOLAIS NOUVEAU

JEUDI 17 NOVEMBRE : dégustation et conseils, l'occasion aussi de réaliser une première animation avec le voisin ! (voir page suivante)

SOIRÉE PRIVÉE

Le **JEUDI SOIR**, à la demande, autour d'un thème vin ou spiritueux qui permet d'approfondir nos connaissances. Dans une ambiance conviviale, le tout est accompagné d'huîtres, fromages, charcuteries... achetés en local bien entendu.



CADEAUX À DÉGUSTER !

- ▶ Vins de domaines prestigieux 
- ▶ Coffrets
- ▶ Paniers garnis composés par Albane ou à composer

++ CADEAUX D'ENTREPRISES

Remercier et transmettre ses meilleurs vœux à ses collaborateurs ou à ses clients avec un cadeau à déguster choisi dans un commerce de proximité...
... La bonne idée !



**L'Entrepôt
des Vins**
VINS ET SPIRITUEUX

PUBLICITEUR

**ZAC du Mont Guillerme
Lieu dit les Routes
38780 OYTIER-SAINT-OBLAS
04 37 04 18 94
contact@lentrepotdesvins.fr**

OUVERTURE

DU MARDI AU JEUDI : 9 H 30 - 12 H 30 ET 15 H - 19 H
VENDREDI ET SAMEDI : 9 H - 19 H
DIMANCHE : 9 H - 12 H 30



C'est toujours un régal de découvrir un local commercial vide à nouveau occupé.
Et là, en terme de régal, "ça devrait le faire" comme on dit !

Boucherie, charcuterie, traiteur et épicerie italienne, la **Boucherie Tête de Veau**, nous propose un choix à découvrir.

Julien et Florence Tete viennent tout juste (le 13 octobre 2022) d'ouvrir leur commerce ici, dans la zone commerciale de Oytier. Tous deux privilégient les circuits courts et sont sensibles aux conditions d'élevage et d'abattage des animaux. Ils choisissent les producteurs avec lesquels ils travaillent et vont même jusqu'à visiter les élevages, sans s'annoncer, durant leurs jours de repos (je les rencontre un mardi, ils rentrent de chez un producteur normand !). Pour le bœuf, le veau, le porc et l'agneau, c'est donc en direct du producteur !

Julien est un artisan boucher (depuis l'âge de 15 ans) "à l'ancienne" (un louchébem comme aurait dit mon grand père ☺). Il choisi ses bêtes, les élevages et les éleveurs, les abattoirs. Il mature lui même sa viande, entre 15 jours (pour le porc) et 1,5-2 mois (pour le bœuf), avant de la proposer à la vente. Côté découpe, tout est réalisé dans les règles de l'art, avec les techniques adaptées qui garantissent la qualité (respect du sens des fibres, pas de petits éclats d'os dans nos plats...).

Julien a un faible, qui lui vient de son enfance, pour les spécialités à base de produits italiens : Involtini, lard Colonnata, Gorgonzola, Jambon de Parme...

Florence, qui n'était pas du métier, s'est professionnalisée et réalise les préparations traiteurs et la vente avec plaisir.

Un commerce à découvrir. Bienvenue à vous deux !

Y'a
du
nouveau !!



..... NOËL... JUSTE ICI.....



REPAS DE FÊTE !

- > Biche (origine Loire), bison (origine Vercors)
- > Chapon (Bresse et Bigorre)
- > De nombreuses préparations festives maison



TETE DE VEAU

Boucherie

ZAC du Mont Guillerme

Lieu dit les Routes

38780 OYTIER-SAINT-OBLAS

04 74 78 05 06

OUVERTURE

DU MARDI AU JEUDI : 8 H - 13 H ET 15 H - 19 H

VENDREDI ET SAMEDI : 8 H - 19 H



PUBLIREPORTAGE

Fidèle
à ses passions



.....NOËL... JUSTE ICI.....

Maison Morandière

propose actuellement 2 gammes de savons surgras, naturellement riches en glycérine végétale.

Savon au lait d'ânesse

Hydratant et apaisant (conseillé pour les peaux atopiques), avec ses 10 % de lait d'ânesse, il est décliné en 3 parfums : Nature (sans ajout d'huiles essentielles), fleuri et vitaminé.

Le lait d'ânesse est utilisé frais, dans les quelques heures suivant la traite.

Savon à l'huile de Cameline

Certifié 100 % bio, naturellement nourrissant, régénérant et apaisant, riche en oméga 3, il est décliné en 3 parfums : nature (sans ajout d'huiles essentielles), verveine et provençal.

Tous les savons sont 100 % naturels, naturels ou parfumés aux huiles essentielles.

PUBLICITEPORTAGE



En savoir +
et commander



12 www.maison-morandiere.com

Quel courage ! En septembre 2021, **Sylvie Peyrard** quitte son poste de chimiste dans une multinationale et crée **Maison Morandière**.

Son défi ? La cosmétique paysanne. Depuis l'élaboration des formules jusqu'à l'emballage des savons et cosmétiques, **Sylvie** réalise toutes les étapes de fabrication à la ferme, ici, à Villette de Vienne.

✓ La culture et le pressage des oléagineux (cameline, colza et tournesol) pour obtenir les huiles végétales. 🏠 L'élevage d'ânes communs et d'ânes de Provence avec 2 à 3 naissances par an et seulement 2 à 3 traites par semaine, en ne prélevant qu'un ou deux litres par femelle. Le bien-être des ânesses et des ânonnes est la priorité de **Sylvie**. ✓ La fabrication des savons saponifiés à froid. ✓ Le séchage et l'emballage. ✓ L'élaboration des formules cosmétiques et la préparation des évaluations toxicologiques de ses produits. ✓ La vente en ligne avec livraison ou retrait à la boulangerie du village. **Sylvie** est aussi présente le premier vendredi du mois sur le marché de Villette de Vienne et développera bientôt un réseau de distributeurs (instituts de beauté, magasins bio, épicerie fines).

Les projets sont encore nombreux : vente de savon solide au poids, développement d'une gamme de savons liquides avec un packaging compostable et d'une gamme de baumes et de crèmes. **Sylvie** veut également partager ses passions en développant les animations à la ferme. → 1^{er} rendez-vous le 10 décembre 2022 pour l'inauguration et une vente à la ferme !

Une histoire qui commence, des produits sourcés et délicats... à suivre de près !



OFFRONS DU LOCAL PAS BANAL

BON CADEAU pour un stage découverte à la ferme (adulte)

-> Traite + fabrication de savons

COFFRET DE NOËL

-> Savons + porte savon artisanal en céramique.



<https://bit.ly/3F8h0iG>
Sabonner à la newsletter



@maison-morandiere



@maisonmorandiere



MISTRAL ET GALIPETTE



Maison
Morandière

- Cosmétique Paysanne -



331 chemin de morand
38200 VILLETTE DE VIENNE
info@maison-morandiere.com

Alexandre et son équipe (Murmûre d'ici n° 9) reviennent pour sublimer nos repas de Fêtes !
Offrir à nos proches (ou juste à nous-même, c'est bien aussi ! ☺) des produits de la mer haut de gamme, frais, choisis avec soin, c'est le moment ou jamais !

Homards, langoustes, huîtres, crevettes, caviar... en solo ou en plateau... Miam !

Toute l'équipe du **Cabanon** travaille déjà pour nous assurer un repas de Noël, de Réveillon ou du Nouvel An à tomber ! Que l'on souhaite juste emporter et préparer chez nous ou que l'on préfère confier aux écaillers le soin de nous émerveiller, mieux vaut anticiper et commander au plus tôt !

Fêtes
de fin d'année...
Le Cabanon...
Prêt !



..... NOËL... JUSTE ICI.....



JULIEN, CLÉMENT, ALEXANDRE ET ROXANE



*L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. A consommer avec modération.



LES PETITS PLATS DANS LES GRANDS !

- * 4 plateaux de fruits de mer imaginés et composés par les écaillers du Cabanon
- * Votre plateau sur mesure
- * Un choix exceptionnel d'huîtres, coquillages et crustacés ... et bien d'autres trésors que vous ne dégusterez pas tous les jours !



VOUS COMMANDEZ À PARTIR DU 15 NOVEMBRE

06 31 17 07 29



**VOUS RÉCUPÉREZ VOS COMMANDES
LE 24 OU LE 31 DÉCEMBRE 2022**

No stress ! Le grand parking gratuit est juste devant la boutique.

Et si vous préférez goûter avant...

BOUTIQUE OUVERTE DU MARDI AU SAMEDI DE 9 H À 19 H ET LE DIMANCHE DE 9 H À 12 H
ESPACE DÉGUSTATION DE 11 H À 19 H LES JOURS OUVRÉS ET DE 9 H À 12 H LE DIMANCHE



@lecabanon.lafayette



lecabanon.lafayette@gmail.com

ZA de Lafayette - 37 route de Vienne - 38790 DIÉMOZ

Ensemble...
pour +
de local !



.....NOËL... JUSTE ICI.....

L'UACI -Union des Artisans, Commerçants, Industriels & Indépendants de Saint-Georges-d'Espéranche- existe depuis + de 30 ans.

Plus que jamais, l'union fait la force et les entrepreneurs membres de l'UACI l'ont bien compris. En janvier 2021, alors que la crise sanitaire impacte depuis déjà une année les entreprises et bouleverse les habitudes des consommateurs, l'UACI met tout en œuvre pour favoriser la consommation locale. **ICI ST GEORGES** est née ! Une plateforme web qui a pour objectif de créer un lien direct entre les habitants et les entrepreneurs de la commune. L'objectif est de "proposer des solutions proches de chez nous, proches de nous !"

À l'heure du tout internet, sur notre smartphone, notre tablette ou notre ordinateur, nous trouvons en quelques clics ou quelques scrolls, un produit, un service, un artisan proche...

www.ici-stgeorges.fr présente de façon simple et efficace les différents entrepreneurs membres de l'Union. Un simple clic, un simple tap et nous obtenons toutes les coordonnées nécessaires : téléphone, adresse, lien vers le site web pour en savoir + ou vers les réseaux sociaux pour suivre l'actualité et participer à la vie de l'entreprise.

Soucieux du confort de vie des habitants, www.ici-stgeorges.fr propose aussi un ANNUAIRE SANTÉ complet.

Enfin, la vie locale est à l'affiche et permet de connaître les événements à ne pas manquer .

Aujourd'hui l'UACI compte une cinquantaine d'adhérents. Une Union présente et active qui a à cœur de faire vivre la commune et de développer les activités de chaque membre.

Bureau de l'UACI

Christophe Philibert (Président) - Pisciniste.
Jérôme Bonnaud (Vice-président) - Opticien.
Damien Cartel (Trésorier) - Expert comptable.
Virginie Mignet (Vice-trésorière) - Electroménager.
Manuella Lopez (Secrétaire) - Services-conseil en management d'entreprise.
Marlène Revolat (Vice-Secrétaire) - Esthéticienne.

J'AIME

L'énergie des membres du bureau qui, en plus de gérer leur entreprise, rassemblent et boostent autour d'un projet commun ! Bravo !



A VOS AGENDAS

8 décembre - Spectacle place de la Mairie et déambulation du Père Noël jusqu'à la hall.

11 décembre : Foire froide avec la **foire gastronomique** organisée par l'UACI.

PUBLIREPORTAGE



@icistgeorges

www.ici-stgeorges.fr

06 36 89 09 03

38790 SAINT-GEORGES-D'ESPÉRANCHE
contact@ici-stgeorges.fr



CHRISTOPHE, MANUELLA, JÉRÔME, VIRGINIE, DAMIEN ET MARLÈNE

L'UACI remercie COLL'in Communauté, la Mairie de Saint-Georges-d'Espéranche et le Crédit Agricole qui ont soutenu son projet de plateforme web.

Quand **Marlène** déménage, c'est pour notre bien-être !

L'Institut Mahea (auparavant rue marchande)

propose un espace détente privatisé pour profiter
en toute tranquillité, durant une heure,
du SAUNA, du HAMMAM et du SPA.

Seul, en groupe (jusqu'à 6 personnes) ou en duo romantique,
ici Marlène, Sophie et Léa nous bichonnent !

CADEAU DÉTENTE

à (s')offrir
ou à partager !



OUVERTURE DU MARDI AU SAMEDI
Parking gratuit



Réservation au **04 74 59 10 47**
4 place de la gare
38790 Saint-Georges-d'Espéranche

RÉSERVÉ AUX ADULTES DE 18 ANS ET + | 16-18 ANS ACCOMPAGNÉ D'UN ADULTE

On essaie et on en reparle...



"J'aime coiffer
et j'aime encore plus les gens !"

Par cette phrase, **Brigitte**
donne le ton !

Brigitte et Stéphane Vignat
coiffent depuis l'âge de 15 ans.

Ne soyons pas étonnés par l'ambiance
qui règne dans le salon 1, 2, 3 STYL'
ouvert par **Stéphane**, coiffeur et
barbier, il y a 16 ans. 80 % des
clients sont devenus des amis !

Brigitte et Stéphane prennent le
temps et respectent le cheveu pour le
sublimiser. Ici on prend soin de nous !

Et pour notre bien-être, **Brigitte** va encore plus loin
avec la coiffure Mnémoénergétique*.

COIFFURE MIXTE BARBIER

Bien-Être
Coloration
Produits
naturels

Partage
Respect

Laurent Gauthier pâtissier chocolatier
nous invite...

EXPOSITION - VENTE - DÉGUSTATION

de chocolats maison
et autres gourmandises

VENDREDI DE 10 H À 18 H 30

25 novembre
2, 9 et 16 décembre

SAMEDI DE 10 H À 18 H

26 novembre et 10 décembre

DIMANCHE DE 10 H À 12 H

18 décembre

Retrouvez aussi **Tendre Caprice**
à la Foire Froide de Saint-Georges le 11 décembre
à la brasserie Eitic le 17 décembre
42 route des Ayes à Saint-Georges

@gauthiertendrecaprice38

109 chemin des Claies - Le Guillolet
38790 Saint-Georges-d'Espéranche



LAURENT ET ANDRÉE
Murmure d'ici n° 7



CADEAUX UNIQUES Sentir, goûter, choisir...

tout ça avec l'accueil et le sourire
de Laurent et Andrée



Gauthier Pâtissier
TENDRE CAPRICE



*Bien plus qu'une coiffure, c'est
une séance bien-être de 2 heures.
Dans un espace intime propice à
l'échange, la coupe, assortie de
massages (crânien et des oreilles)
est réalisée avec un rasoir bien
connu des barbiers (le coupe-
choux) qui initie une vibration qui
va stimuler une série de points
d'acupuncture situés à la surface du
crâne et ainsi libérer les émotions.

Sur rendez-vous uniquement

06 37 01 60 37

56 Rue Marchande

38790 Saint-Georges-d'Espéranche



CADEAUX UTILES

Chèque ou bon cadeau coiffeur
ou barbier.

CADEAUX BIEN-ÊTRE

Massage du cuir chevelu,
coiffure mnémoénergétique...

COFFRETS

Pour Monsieur
ou pour Madame

1, 2, 3 STYL'

Coiffure mixte / Barbier

04 74 59 03 04

66 Rue Marchande

Fédérer,
animer,
servir !



.....NOËL... JUSTE ICI.....

AVEC LES COMMERÇANTS
ET ARTISANS
DE



<https://heyrieux-commerces.com>



JOYEUX Noël HEYRIEUX

DU 1^{ER} AU 31 DÉCEMBRE

Samedi 17 décembre
Le Père Noël chez
vos commerçants

À GAGNER :
6000€ en chèques
cadeaux chez vos
commerçants et artisans
**VITRINES ET METIERS
d'HEYRIEUX**

SUIVEZ-NOUS !

@vitrinesetmetiers
 @vitrinesetmetiersheyrieux

Ils sont juste ici ! C'est toujours un plaisir de retrouver les membres de

Vitrines & Métiers
HEYRIEUX

Un vrai plaisir d'être accueilli
par **Patricia**, ici depuis 10 ans.
Choix, conseil... Essayez et adoptez !



IDÉES CADEAUX

Modernes...
Décontractés...
Tendances...



54 avenue Général Leclerc
38540 HEYRIEUX
04 78 21 70 37



PUBLIREPORTAGES

Bien entendre, c'est mieux non ?
Peggy SARTELET (ici depuis 12 ans) et **Carole TEUMA**,
audioprothésistes diplômées d'État,
nous accompagnent vers + de confort et de lien social.

COMMENT ?

1. Ordonnance de l'ORL en poche, prendre rendez-vous auprès de Nathalie, à l'accueil.
2. Se laisser accompagner par Peggy et Carole.
 - **Écoute** pour comprendre nos besoins,
 - **choix** de l'appareil,
 - **adaptation** (essai gratuit pendant 30 jours),
 - **suivi**.



PEGGY

entendre



CAROLE

04 78 40 44 87 - heyrieux@centre-entendre.fr

Sur rendez-vous du lundi au samedi
Maison médicale - 78 rue du Colombier - 38540 HEYRIEUX

Avec chacun 20 années d'expérience sur le secteur,
ils installent en 2020 leur agence immobilière, juste ici.

DISPONIBLES
SÉRIEUX
SOURIANTS
AVIS
COMPÉTENTS
À L'ÉCOUTE



SYMPATHIQUES
EFFICACES
PRO!
CLIENTS
REACTIFS
CONSEILS ++

**Damien
RAPOSO**

07 50 40 60 87

BONNE VISITE
Agence Immobilière

**Fabien
PEREZ**

07 89 47 22 30



67 avenue Général Leclerc - 38540 HEYRIEUX
www.bonnevisite.fr - contact@bonnevisite.fr



PUBLIREPORTAGES

Sublimons Noël avec **Julie !**
Murmure d'ici n° 7



IDÉES DÉCO
IDÉES CADEAUX



61 Av. du 19 Mars 1962 - 38540 HEYRIEUX
04 87 77 19 85 - calicemaisondesfleurs@gmail.com

OUVERTURE : DU MARDI AU VENDREDI : 9 H - 12 H ET 15 H - 19 H
SAMEDI : 9 H - 19 H | DIMANCHE : 9 H - 12 H 30



Simplement
faire
plaisir !



.....NOËL... JUSTE ICI.....

Voici un lieu qui a du charme et une âme ! Ici on retrouve un air de famille, une cuisine traditionnelle bien de chez nous et un accueil chaleureux, en toute simplicité.

Derrière les fourneaux **Emmanuelle Nerguizian**, la cheffe, se régale de nous régaler. Pourtant au début de sa carrière, c'est au service qu'elle se destinait. Lorsqu'elle s'installe ici, au centre du village en 2005, elle recrute un cuisinier. Et quand celui-ci s'arrête, elle se met derrière les fourneaux et ne les quitte plus.

Fille de commerçants, elle a le sens du service et met un point d'honneur à satisfaire ses clients. C'est ce sens du service qui la pousse à proposer des plats à emporter lors de la crise sanitaire. Elle installe même un petit marché de légumes dans la cour afin de satisfaire les habitants du coin.

Emmanuelle s'adapte et n'hésite pas à proposer des menus et plats variés, en fonction du marché et du temps : diverses salades quand il fait chaud, de la friture l'été, des cuisses de grenouille toute l'année ou de la tête de veau quand le froid revient... et bien d'autres surprises encore...

Avec ses 2 salles en hiver (35 et 45 couverts) et la terrasse en été, **Emmanuelle** peut aussi nous proposer des menus sur mesure pour nos repas en groupe (famille, entreprise, association).



COMMANDEZ ET EMPORTEZ →

04 74 96 16 45

OU

06 60 51 70 30

🎁 Foie gras maison

🎁 Bûche pâtissière (préparée par Ludovic, pâtissier de métier).

🎁 Paniers gourmands : préparations maison (rillettes, tapenade, terrines...) et produits locaux (épicerie fine).



EMMANUELLE, LUDOVIC (SON FILS) ET CORINNE (EN SALLE ICI DEPUIS 17 ANS)



PUBLICITEPORTRAGE

L' Auberge Dauphinoise

53 rue de la liberté - Place de la fontaine
38090 BONNEFAMILLE
aubergedauphinoise@gmail.com

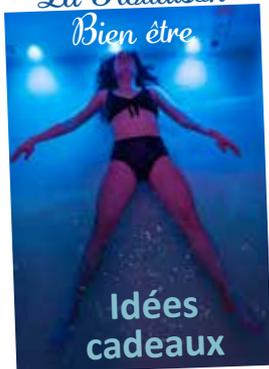


www.auberge-dauphinoise.fr

OUVERT LE MIDI DU MERCREDI AU DIMANCHE ET LE SAMEDI SOIR.

OUVERT LE 1^{ER} JANVIER.

La Flottaison
Bien être



Idées
cadeaux

à Vienne

Toujours à la recherche de solutions de mieux-être pour ses clients, **Mélanie** décide début 2022 de proposer une expérience que l'on ne trouve pas par ici : la **Flottaison**.

Ici, tout est réuni pour une relaxation sans précédent :

- Une cabine privée qui permet une isolation sensorielle : et ouste les bruits, images, odeurs, coups de chaud et de froid...
- Une solution d'eau à la température de notre corps, saturée en sel de magnésium qui réduit notre gravité de 80%. Adieu poids, tensions, efforts de mouvement et recherche d'équilibre !

C'est grâce à la grande quantité de sel d'Epsom que l'on flotte et que l'on est comme en apesanteur. Ce sel minéral est utilisé depuis plusieurs siècles pour soulager les douleurs musculaires, articulaires et atténuer les problèmes cutanés. Il est la combinaison de deux minéraux essentiels à l'organisme : le soufre et le magnésium.

Laissez-vous
flotter...



..... NOËL... JUSTE ICI.....



Mélanie BRION, viennoise de naissance, a ouvert son institut ici il y a 12 ans.

Son métier d'esthéticienne, elle ne l'a pas choisi par hasard.

Prendre soin des autres est une évidence pour elle !

Elle se forme d'ailleurs très vite au métier de socio-esthéticienne* donnant plus d'ampleur à ses capacités d'empathie et d'écoute active.

Elle intervient ainsi en nous accompagnant dans la revalorisation de l'image et de l'estime de nous.

"Le toucher est le seul sens qui est réciproque.

Il favorise l'échange autour du ressenti".

*Les séances de socio-esthétique sont remboursées par certaines mutuelles. Renseignez-vous.

LA SÉANCE	DURÉE	TARIF
Solo	1 h	65 €
Duo	1 h	130 €
Parent / enfant (à partir de 7 ans)	30 minutes	70 €
LES PACKS*	CONTENU	TARIF
Pack 3	3 séances d'1 h	165 € 55 € / séance
Pack 5	5 séances d'1 h	250 € 50 € / séance
Pack 10	10 séances d'1 h	450 € 45 € / séance

*Chaque pack est à utiliser dans l'année, pour soi ou à partager (cessible)



OFFRE DE NOËL

+ **1 séance de Flottaison** (1 h)
+ **1 modelage relaxant** de tout le corps (1 h)

➔ En solo 110 € ➔ En duo 220 €

Institut Mélanie

SUR RENDEZ-VOUS
06 63 37 94 07

melanie.brion@hotmail.fr

<https://najah-melanie.fr/>



PUBLIREPORTAGE

77 avenue Général Leclerc - Les Pasquettes Bat A2 - 38200 VIENNE

Vibrez
positif !



.....NOËL... JUSTE ICI.....

Nous avons déjà rencontré **Sylvie** et **Philippe** pour présenter leur boutique **Vibrations cristallines** Murrûre d'ici n° 4. Ici, nous savons que les idées cadeaux ne manquent pas ! Ils nous réservent encore des surprises...

L'énergie est au cœur de la vie de nos 2 hôtes. Plus particulièrement l'énergie positive, l'énergie universelle de vie, celle qui nous habite tous à la naissance, et que nous oublions parce que notre condition d'humain est rude et nous détourne trop souvent de nos capacités naturelles.

Pourquoi ne pas mettre à profit la pause des Fêtes de fin d'année pour se "recentrer" sur cette **énergie positive** ?

Dans notre maison, avec le concept énergétique imaginé par **Philippe**.

Une pierre de protection et de purification qui neutralise les énergies négatives produites surtout par les champs électromagnétiques et les ondes présents dans nos demeures. L'Obélithe d'énergie est fabriqué par Philippe avec de la Shungite et du bronze, surmonté d'un cristal de verre optique pour mieux diffuser l'énergie positive et augmenter le taux vibratoire de notre habitat.

En nous, en s'initiant au Reiki USUI. **Sylvie** et **Philippe**, tous deux maîtres Reiki, aiment initier d'autres personnes à cette pratique énergétique qui vient du Japon. Pour cela ils proposent des stages.

-> 3 degrés abordés par des initiations.

1^{er} degré : stage de 2 jours en groupe. 2^{ème} degré : stage de 2 jours en groupe.

3^{ème} degré : une journée en individuel, sur demande.

Entre chaque stage, il faut laisser passer le temps du travail personnel et de l'appropriation des apprentissages. Le Reiki permet de faire un travail sur son émotionnel, son mental et d'utiliser l'énergie positive qui est naturellement en chacun de nous, pour nous-même et pour les autres.

++ Et si nous hésitons avant de participer à un stage, ou si nous souhaitons simplement une séance de bien-être et de relaxation, **Sylvie** est à notre disposition sur rendez-vous.

"
Nous sommes acteurs de notre mieux-être !"

COMMANDE / INSCRIPTION



06 28 35 39 32



<https://vibrationscristallines.fr>



103 Chemin du Coin
38780 OYTIER-SAINT-OBLAS
contact@vibrationscristallines.fr

OUVERTURE

LUNDI ET JEUDI DE 10 H À 13 H
MARDI, MERCREDI ET VENDREDI DE 10 H À 13 H ET DE 15 H À 18 H 30
SAMEDI DE 10 H À 18 H 30

Novembre ...

Décembre ...

à voir
à faire
par ici

Novembre ...

Décembre ...

VENDREDI 18 NOVEMBRE 2022 À 20 H 30

CONCERT EN BAR - ERWAN PINARD

LA BUVETTE
SAINT-JEAN-DE-BOURNAY

www.jaspir.com

VENDREDI 18 NOVEMBRE 2022

À PARTIR DE 18 H 30

AFTERWORK BEAUJOLAIS NOUVEAU

FOYER RURAL
OYTIER-SAINT-OBLAS

Organisé par le Sou des écoles.

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. A consommer avec modération.



SAMEDI 19 NOVEMBRE 2022

TRAIL DES FORGES 2022

STADE
PONT-ÈVÈQUE

Marche 9 km : 14 h - Courses enfants 16 h.

Courses adultes 18 h 30 : 9 km 100 m D+ / 21 km 700 m D+.

SAMEDI 19 NOVEMBRE 2022

À PARTIR DE 19 H 30

SOIRÉE ANIMÉE

FOYER RURAL
OYTIER-SAINT-OBLAS

Organisée par Oyt'Fitness.



SAMEDI 19 ET DIMANCHE 20 NOVEMBRE 2022 DE 10 H À 18 H

SALON DE LA PHOTO - VERP'IMAGES

SALLE POLYVALENTE JEAN RABILLOUD
LA VERPILLIÈRE

DIMANCHE 20 NOVEMBRE 2022 DE 9 H À 17 H

VIDE GRENIER

SALLE PLURALISTE
SAINT-PIERRE-DE-CHANDIEUX

SAMEDI 26 NOVEMBRE 2022 - JOURNÉE

FOIRE DE LA SAINT CATHERINE

HEYRIEUX

Retrouvez ici de nombreux partenaires de Murmure d'ici dont Sô Patiss' (p. 8) et les commerçants de Vitrines & Métiers (p. 16-17).

SAMEDI 26 NOVEMBRE 2022 À 16 H ET 20 H 30

CONCERT - LES PETITS CHANTEURS À LA CROIX DE BOIS

ÉGLISE

SAINT-QUENTIN-FALLAVIER

Un Chœur d'enfants aux voix « cristallines ».

Créé en 1907, ce chœur d'enfants est le plus accompli au monde et l'un des plus connus à l'échelle internationale.

Chants de Noël et hommage à Notre Dame de Paris.

Tarifs : catégorie 1 - 35 € / groupe à partir de 4 - 20 € / Adulte - 25 € / - 18 ans - 8 €.

SAMEDI 26 NOVEMBRE 2022 À 20 H

JEAN-CLAUDE BORELLE

ÉGLISE SAINT BARTHÉLÉMY
CHAPONNAY

Ce récital de 2 heures avec entracte, est un moment inoubliable à ne pas manquer. Le programme, intitulé « Mon univers » est un véritable spectacle, rare pour un lieu aussi prestigieux que notre église. Jean-Claude Borelly interprétera des airs classiques, du gospel, mais aussi du jazz. Entrée : 20 €



Novembre ... Décembre ...

à voir
à faire
par
ici

Novembre ... Décembre ...

DIMANCHE 27 NOVEMBRE 2022 À PARTIR DE 8 H

MATINÉE GRENOUILLES

CENTRE VILLAGE
SAINT-PIERRE-DE-CHANDIEU

A déguster sur place ou à emporter.

SAMEDI 3 DÉCEMBRE 2022 À 20 H 30

BACKSTAGE - GABRIEL DERMIDJIAN ALIAS GAB

SALLE DES IFS
SAINT-JEAN-DE-BOURNAY

Dès 10 ans. www.jaspir.com

SAMEDI 3 ET DIMANCHE 4 DÉCEMBRE 2022 DE 10 H À 18 H

EXPOSITION - LES PLAYMOS DE LA PLAYMOKNIGHT

MAISON GIRIER
LA VERPILLIÈRE

Qui n'a jamais joué aux Playmobil au moins une fois dans sa vie ?
C'est Christophe, un passionné Lyonnais de ces petits personnages
de 7,5 cm et de leurs univers, qui vous partagera une petite partie
de sa grande collection !

DIMANCHE 4 DÉCEMBRE 2022 À PARTIR DE 8 H

MATINÉE TARTIFLETTE

CENTRE VILLAGE
SAINT-PIERRE-DE-CHANDIEU

A déguster sur place ou à emporter.

SAMEDI 10 DÉCEMBRE 2022 À 16 H

L'APPRENTI SORCIER

SALLE DES FÊTES
LA VERPILLIÈRE

Bienvenue dans une comédie magique et familiale... A travers une
histoire et un tourbillon de numéros visuels et interactifs !
Au programme : Fabrications de potions magiques, métamorphoses,
apparitions, téléportations, disparitions ou même lévitation...d'un
enfant !
Ce spectacle, tout droit inspiré de l'univers d'Harry Potter
enchantera les petits comme les grands !

Tarifs - Enfant (Jusqu'à 12 ans) 5 € - Accompagnant obligatoire 12 €.

 DIMANCHE 11 DÉCEMBRE 2022 - JOURNÉE

FOIRE FROIDE ET FOIRE GASTRONOMIQUE

SAINT-GEORGES-D'ESPÉRANCHE

 Retrouvez l'UACI et ses membres (cf p. 14-15).

QUELQUES MARCHÉS DE NOËL PAR ICI...

ARTAS Dimanche 20 novembre - LUZINAY Dimanche 27 novembre
SEPTÈME Dimanche 27 novembre - CHARANTONNAY Samedi 3 décembre
CHUZELLES Samedi 3 décembre - SERPAIZE Dimanche 11 décembre.



10 & 11 Décembre 2022

MARCHÉ DE NOËL

Sous la Halle et sur la place de la Mairie

CHAPONNAY

Samedi 9h00 - 20h30

Dimanche 9h00 - 16h30

Novembre ...

Décembre ...

à voir
à faire
par
ici

Novembre ...

Décembre ...

SAMEDI 10 - DIMANCHE 11 - SAMEDI 17 - DIMANCHE 18 DÉCEMBRE 2022

NOËL AU CHÂTEAU

CHÂTEAU DE
SEPTÈME

Organisé par les Amis du Château

ÉMERVEILLEZ-VOUS DEVANT LES DÉCORS FÉRIQUES !

La **COUR INTÉRIEURE** s'illumine de mille lumières avec sa décoration traditionnelle et ses sapins.

DANS LE CHÂTEAU, des décors gourmands et d'antan vous font entrer dans la magie du conte d'Hansel et Gretel des frères Grimm.

DANS LE JARDIN, ANIMATIONS ET DÉCORATION SE SUCCÈDENT... Points photos pour les enfants, crèche de Noël, calèche pour les enfants de 3 à 12 ans (uniquement de 14 h à 17 h).

DÉCOUVREZ LE PÈRE NOËL EN PLEINE PRÉPARATION DE SA TOURNÉE

Les enfants peuvent déposer leur courrier au Père Noël, le rencontrer et suspendre leurs souhaits à l'arbre à souhaits. La Mère Noël cuisine de quoi régaler tout le monde. Les lutins s'affairent dans l'usine à jouets. Ils confectionnent les cadeaux pour chacun. Les enfants décrochent leur souvenir gourmand à l'atelier des lutins.

LA TAVERNE DU PÈRE NOËL régale petits et grands avec boissons chaudes et petite restauration pour grignoter tout l'après-midi !

Laissez vous aussi entraîner par les **CHANTS TRADITIONNELS DE NOËL**.

HORAIRES :
Samedi 10 décembre : 14 h - 19 h
Dimanche 11 décembre : 14 h - 17 h 15
Samedi 17 décembre : 14 h - 19 h
Dimanche 18 décembre : 14 h - 17 h 15
Attention ! Dernières entrées 45 minutes avant la fermeture.

TARIFS D'ENTRÉE :
Tarif unique à partir de 2 ans : 11 €
Gratuit pour les moins de 2 ans
Calèche en supplément : 3 € sur réservation et uniquement entre 14 h et 16 h

SUR RÉSERVATION

Le nombre de places est limité par créneau de 15 minutes pour garantir la qualité de l'accueil. Merci de respecter les horaires réservés (l'accès peut être refusé aux retardataires). Si vous n'arrivez pas à réserver le nombre de places souhaité, c'est que le créneau est complet. Il faut choisir un autre créneau ou un autre jour.

NOËL AU CHÂTEAU

10-11
17-18
décembre
2022

Reservation

Hansel & Gretel

ateliers . conte . jeux . chants . poste .
calèche . décors . taverne . père Noël

www.chateau-septeme.com

Ne manquez pas

Murmure d'ici

ABONNEZ VOUS !



Je souhaite recevoir *Murmure d'ici* chaque mois
par courrier pendant 1 an (6 numéros).

Nom : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

Code postal : _____

Commune : _____

Tel : _____

Courriel : _____

Date de naissance : ____/____/____

Je joins un chèque de **15 €** (à l'ordre de SARL Murmure d'ici)
à ce coupon et j'envoie le tout à :

Murmure d'ici

134 route du Plan - 2 Lot. Le Poirier
38780 OYTIER-SAINT-OBLAS

Prochain numéro
Janvier 2023

Entrepreneurs,
demandez un publireportage

Associations,
transmettez vos événements

Avant le 8 décembre 2022

06 84 24 41 24
contact@murmuredici.fr



Le magazine qui **CONTE** pour vous
est distribué en points de dépôt
dans 34 communes.

Partenaires de la zone de distribution Partenaire hors zone de distribution

Nos partenaires engagés

Ils affichent leur préférence pour la communication douce,
positive et locale de Murmure
et participent ainsi à sa propagation... Merci !

Retrouvez tous nos événements culturels, festifs, sportifs sur notre site internet et sur Facebook !

www.mairie-chaponnay.fr
Mairie de Chaponnay - Page officielle

CONTACT
communication@mairie-chaponnay.fr
04 78 96 00 10

L'Entrepôt des Vins
VINS ET SPIRITUEUX
OYTIER-SAINT-OBLAS

ICI
ST GEORGES
www.ici-stgeorges.fr

OYTIER SAINT OBLAS

PIZZA VROOM
OYTIER
07 82 59 70 53

Vitrines & Métiers
HEYRIEUX
www.heyrieux-commerces.com

Blandine PIZZA
07 82 59 70 53

MGV Concept
Père & Fils
MENUISERIE GÉNÉRALE
06 31 32 48 95
www.mgvconcept.fr

ALDI
NOUS REJOINDRE

RECRUTEMENT